

«Prendre soin de son corps et de son âme»

CHÂBLES Pour sa cinquième édition, le *Salon du Bien-Être Agora* a une nouvelle fois trouvé son public

«Les exposants reviennent année après année. Ils apprécient tout particulièrement la bienveillance et la convivialité de notre salon. Nous débutons chaque matinée par une séance commune de méditation et c'est avant tout le cœur qui parle». Dimanche en fin d'après-midi, Cédric Patthey et son épouse Béatrice avaient le sourire, cette nouvelle édition ayant attiré comme chaque année un nombreux public.

Site privilégié

«Il se dégage de cette salle communale de Châbles une énergie extrêmement positive. Non seulement la vue est exceptionnelle, mais l'école toute proche nous apporte la joie des

enfants» explique Cédric Patthey. Et son épouse Béatrice d'enchaîner: «Le bien-être, c'est être reconnaissant et positif par rapport à son environnement, prendre soin de Soi et de la Vie».

Parmi les 27 exposants, on trouvait de nombreux thérapeutes proposant des approches allant du massage thérapeutique à la numérologie, en passant par la détection des ondes nocives dans l'habitat, les soins et formations en lithothérapie ou encore la réflexologie et le Tai Chi. À noter que la grande majorité des exposants venait de la région.

«Les conférences ont également rencontré un joli succès, notamment celle de la Dre Régine May sur le

thème «La Danse de l'Être en thérapie» et celle de Diane Fagioli consacrée à «La Danse de l'Être dans le deuil» s'est encore félicité Béatrice Patthey.

Bus itinérant

Les époux Patthey ne sont pas novices dans le domaine de la santé. Ancien cavalier de concours complet, Cédric Patthey s'est spécialisé dans les massages thérapeutiques, la médecine et la philosophie anthroposophiques ainsi que le raïki. Quant à Béatrice, elle a également plus d'une corde à son arc, avouant une prédilection pour la réflexologie véricale et l'approche «Zéro Balancing», qui consiste à travailler en douceur et en profondeur sur différents plans pour harmoniser l'énergie et la structure du corps.

Bricoleur invétéré, Cédric Patthey a aménagé un bus VW en cabinet de soins et de massages itinérant. «Je rends visite à de nombreuses entreprises où des patrons, sensibles au bien-être de leurs employés, me demandent de leur prodiguer soins et massages. L'été, j'installe mon bus quelques journées dans les campings d'Yvonand et de Grandson. Les touristes et vacanciers sont souvent très contents de s'offrir un petit moment pour prendre soin de leur corps et de leur âme» explique encore Cédric Patthey.

Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour une sixième édition l'automne prochain, toujours au même endroit, «chargé positivement». ♦ **vol**



Béatrice et Cédric Patthey, une réelle complicité dans l'approche thérapeutique